

Траву поляя хорошо растереть с двумя киафами вина, пусть больной выпьет на голодный желудок и немедленно спустится в ванну, это в пределах немногих дней излечивает и выгоняет камни из мочевого пузыря.

12. При боли в области сердца или груди

Пусть съедает на голодный желудок траву поляя.

13. Если будет спазм

Траву поляя с уксусом в количестве двух киафов пусть больной пьет на голодный желудок.

14. Если женщина замолкла [при родах]

Трава поляя, растертая и обращенная в порошок, завернутая в шерсть, прикладывается повивальной бабкой.

15. От вздутия желудка или кишечника

Прими траву поляя, растертую с горячей водой или с вином, либо дай саму по себе, и тебя быстро отпустит.

16. От болезни суставов

Траву поляя с уксусным медом в количестве квартария или четырех киафов дать выпить на голодный желудок, это изгоняет желчь и белую сукровицу; таким же образом надо действовать для того, чтобы облегчить дыхание.

17. От боли в селезенке

Отварить траву поляя с уксусом и эту горячую смесь с уксусом дать выпить; нельзя давать полей беременным.

18. От боли в пояснице или в бедрах

Траву поляя и перец растереть в равных весовых долях, следует в бане натереть этой смесью те места, где часто болит, и человек будет здоров.